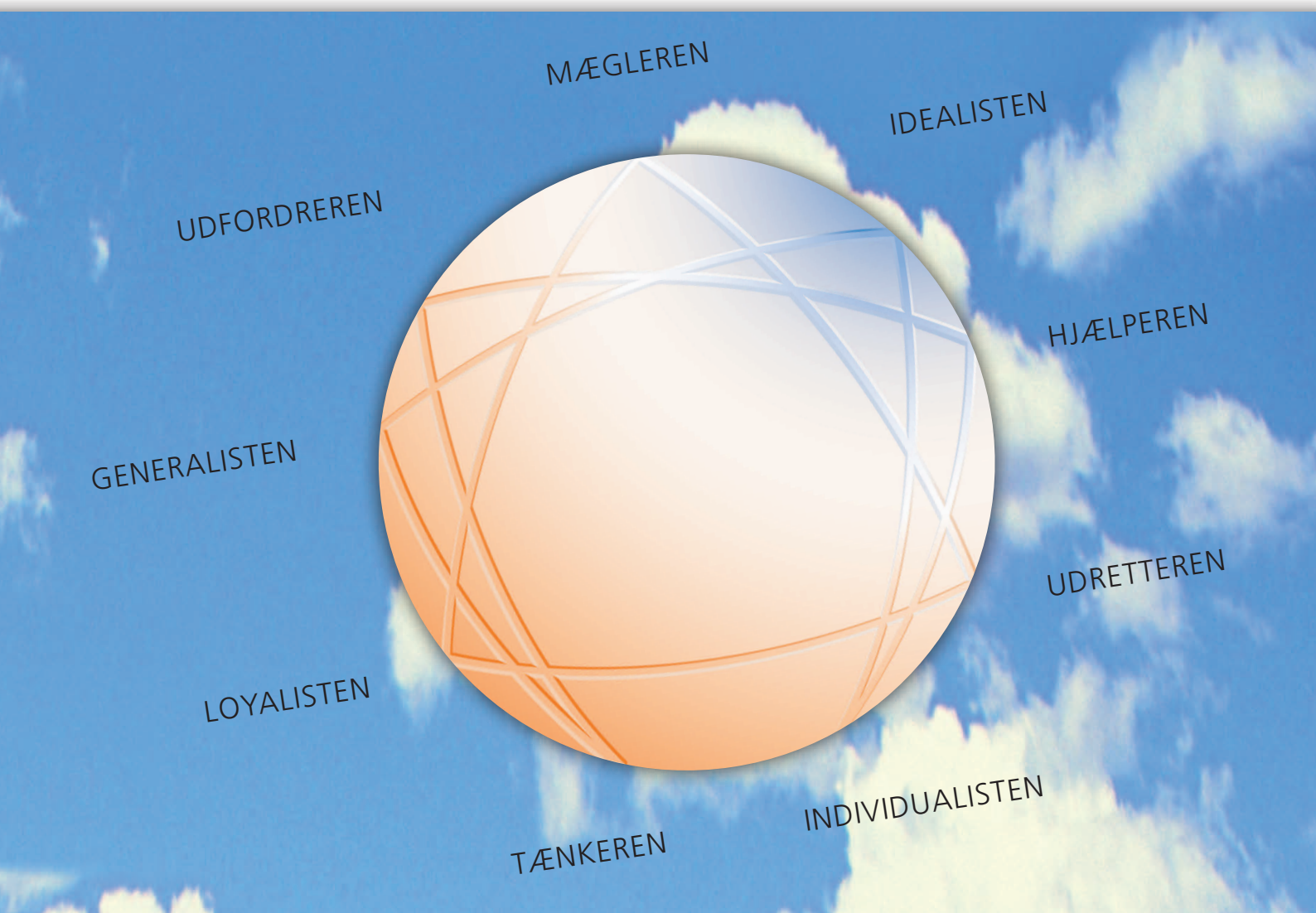


Kend dig selv – og andre



Når du lærer at bruge **ENNEAGRAMMET**, får du et effektivt værktøj til at forstå og motivere dig selv og andre.

Syntax har mere end 20 års erfaring inden for coaching og vejledning både til erhvervslivet og til private

Prøv Syntax's enneagramtest online, og find ud hvilken persontype du er – **GRATIS!** (se hvordan, på side 7)



Det ultimative samarbejde opnår du først, når du har et klart overblik over dine egne og andres styrker og svagheder

... når teamet er i stand til effektivt at udnytte den enkeltes styrker for en fælles sag.

Når du bruger enneagrammet ...

- får du klarhed over dine egne værdier og bliver bedre til at udnytte dine talenter
- kan du motivere målrettet og præcist – både dig selv og andre
- forstår du de motiver, der ligger bag menneskers handlinger
- kan du sammensætte teams – der udnytter den enkeltes styrker
- "fanger" du både dine egne og andres signaler på stress

Enneagrammet

Enneagrammet kaldes ofte verdens ældste psykologiske værktøj, da dets historie går adskillige århundreder tilbage. Inden for det sidste årti er enneagrammet blevet genstand for fornyet opmærksomhed som et værktøj til brug for moderne studier af persontyper.

Enneagrammet er i stand til at forklare det enkelte menneskes adfærd og ikke mindst baggrunden for adfærden. Enneagrammet kortlægger, hvad det er, der motiverer dig selv og andre – det giver dig dermed mulighed for at forstå dig selv og dem, der omgiver dig.

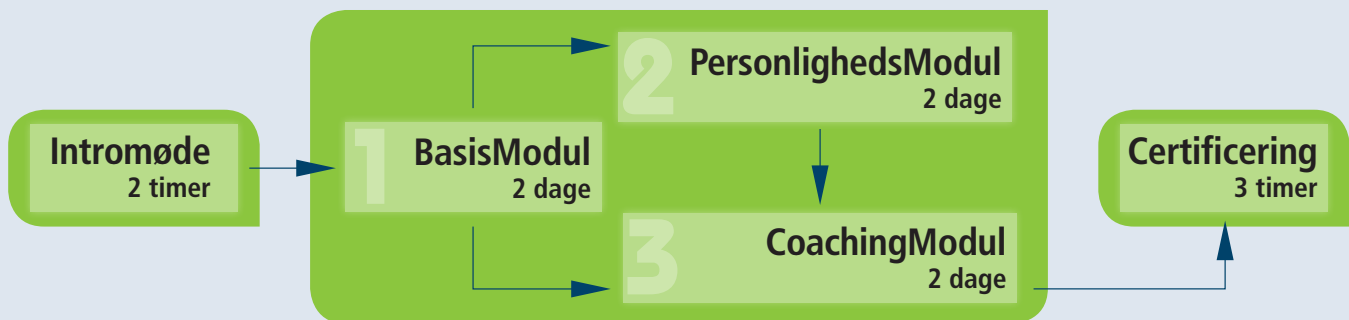
Enneagrammet er græsk og betyder ni-kant (*ennea = ni og gram = kant*). Når du benytter enneagrammet, arbejder du med ni grundlæggende værdier. Værdier er grundlaget for vores personlighed, og hver person har sit eget unikke forhold til disse værdier.

Syntax's enneagram-kurser giver dig således ikke kun et indblik i forskellige persontyper, du lærer også at identificere forskellige samarbejdsformer og relationer.

Tre effektive kurser

– med udgangspunkt i Syntax' mere end 20 års erfaring

Syntax tilbyder 3 enneagramkurser. Kurserne bliver afviklet af erfarne erhvervspsykologer, der dagligt bruger enneagrammet i arbejdet med både enkeltpersoner og grupper.



Har du i forvejen basiskendskab til enneagrammet, kan du tilmelde dig *PersonlighedsModulet* og *CoachingModulet* særskilt.

Allerførst inviterer vi dig til et gratis og uforpligtende **"gå-hjem-møde"**, hvor du får mulighed for at tage stilling til om enneagrammet er noget for dig – enten personligt eller i dit arbejde. I forbindelse med denne introduktion tilbyder vi dig, at du kan få afdækket din egen personprofil.

**GRATIS
INTRO-
MØDE**

- **BasisModulet**

De ni persontyper, hvilken persontype er du selv, genkend andres persontyper

- **PersonlighedsModulet**

Brug enneagrammet til at maksimere din egen styrke, stress- og krisehåndtering, meditation og mindfulness

- **CoachingModulet**

Motivation, teambuilding, medarbejdersamtaler, rekruttering

Alle kurser er en kombination af oplæg fra kursuslederen, dialog og praktiske øvelser – individuelt og i grupper. Alle kursister får *Enneagramhåndbogen* gratis.

... og hvis du vil endnu mere, har du også muligheden for:

- **Personlig Certificering**

Her lærer du at læse og fortolke enneagrammets personprofiltest, og du får din egen database med de personer, du selv har testet.



Vi er alle forskellige og har forskellige styrker, talenter og svagheder.

Med enneagrammet kan du identificere og afdække den enkeltes persontype, hvilket giver dig mulighed for at genkende individuelle reaktionsmønstre, og motivation.

1. BasisModulet

– de ni persontyper

På *BasisModulet* får du en grundig indføring i de ni persontyper: idealisten, hjælperen, udretteren, individualisten, tænkere, loyalisten, generalisten, udfordreren og mægleren – som dækker over ni forskellige måder at tænke, føle og handle.

Ingen er kun én type, alle er lidt af hver – men for det enkelte individ er der én af typerne, som er den dominerende. Det betyder, at den ene af typerne har primær betydning for individets motivation og tankemønstre og dermed tilgang til livet som sådan.

BasisModulet omfatter:

- **INDSIGT I DIN EGEN PERSONTYPE**

Ingen af typerne er bedre end andre – alle persontyper har forcer, talenter og styrker lige såvel som svagheder og faldgruber. Når du får placeret dig selv i en af enneagrammets persontyper, vil du blive langt bedre rustet til at gennemskue dit eget udviklingspotentiale – og hvor du skal tage dig i agt.

- **KUNSTEN AT GENKENDE FORSKELLIGE PERSONTYPER I HVERDAGEN**

Vi har til tider kaldt kurset "lær at omgive dig med færre idioter". Ideen er, at du med enneagrammet som værktøj meget bedre kan se, hvorfor folk gør det, de gør. Med enkle tabeller lærer du at afdække positive og negative sider ved de forskellige enneagramrelationer.

- **INTERVIEWFORM DER AFDÆKKER PERSONTYPER**

Som afslutning på *BasisModulet* arbejder vi med teknikker, hvormed man kan afdække den enkeltes persontype ud fra effektiv spørgeteknik.



”

Når først du har forstået det grundlæggende princip i at være nærværende som betragteren af, hvad der sker inden i dig – og du ”forstår” det ved at opleve det – så råder du over det mest kraftfulde, transformerende værktøj”

Eckhart Tolle, mindfulness-guru

2. PersonlighedsModulet

– din personlige udvikling

Med udgangspunkt i den viden du har tilegnet dig om persontyperne på *BasisModulet*, tager du med *PersonlighedsModulet* skridtet videre. Personlig udvikling via selvforståelse er en stærk og iboende kraft i enneagrammet.

- **MAKSIMER DIN EGEN STYRKE**

Du vil ikke være den første, som bliver overrasket over, hvor præcist enneagrammet kan formulere noget om dig – noget som øger dit kendskab til dig selv og sætter dig i stand til at fokusere på dine forcer. Du bliver stærkere, mindre stresset og mere tilfreds.

- **STRESS- OG KRISEHÅNDTERING**

Forståelse for andres (og egne) tankemønstre, motivationsgrundlag og handlinger er forudsætningen for at løse konflikter og forbygge og behandle stress og kriser.

- **MEDITATION OG MINDFULNESS**

Nogen beskylder enneagrammet for at sætte folk i bås, men faktisk er det lige omvendt. Folk er i bås, og ved at forstå enneagrammet, kan de komme ud af denne bås! Som noget helt nyt bruger vi enneagrammet til at vise, hvordan vi er fikserede i bestemte strukturer. Ved at give slip på disse strukturer bl.a. via meditation opnår vi netop mere nærvær (=mindfulness). Du får et kraftfuldt ”kamera”, så du meget hurtigere kan registrere dit eget sinds veje og vildveje.



”

For i Sandhed at kunne hjælpe en Anden, maa jeg forstaae mere end han – men dog vel først og fremmest forstaae det, han forstaaer. Naar jeg ikke gjør det, saa hjælper min Mere-Forstaaen ham slet ikke. Vil jeg alligevel gjøre min Mere-Forstaaen gjældende, saa er det, fordi jeg er forfængelig eller stolt, saa jeg i Grunden i stedet for at gavne ham egentligen vil beundres af ham.

Søren Kierkegaard

3. CoachingModulet

– få dynamiske og visionære værktøjer

Med enneagrammet står du med det ultimative værktøj til at rådgive og hjælpe andre mennesker. Coaching bygger grundlæggende på idéen om, at den coachede selv ligger inde med mål, behov og løsninger, og at coachen guider. Når du skal hjælpe en medarbejder med at bruge personlige resurser eller udrede problematiske relationer mellem mennesker, er enneagrammet en uvurderlig hjælp.

På kurset kan du høste frugterne af Syntax' mere end 20 års erfarig med coaching ud fra enneagrammet, og udvide dine egne kompetencer inden for:

- **KORLÆGNING AF PERSONLIGE RESURSER UD FRA ENNEAGRAMMET**
– medarbejder-, ledelses- og teamudvikling
- **STRATEGI TIL HÅNDTERING AF PRESSEDE SITUATIONER**
– stressforebyggelse, stresshåndtering, mediation, konflikthåndtering
- **EFFEKTIVE SPØRGETEKNIKKER TIL DEN ENKELTE TYPE**
– medarbejder- og rekrutteringssamtaler

I det "gode" team udfører den enkelte de opgaver, som bedst egner sig til hans/hendes enneagramtype og kompetence.





”

Det er ikke den stærkeste eller mest intelligente der overlever, men den der er mest forandringsvillig.”

Charles Darwin

Personlig Certificering

– få dynamiske og visionære værktøjer

Enneagram profiltesten er et dansk udviklet personprofilværktøj, som har en høj validitet (74%) og reliabilitet (81%). Har du gennemført alle 3 moduler har du mulighed for at blive certificeret i brugen af dette værktøj.

Inden certificeringen har du afprøvet profilværktøjet på 3 personer, som du fremlægger din analyse af og får feedback fra en enneagraminstruktør.

Du bliver dernæst indført i en dybere forståelse af testværktøjet som udover selve enneagramprofilen også omfatter Lüschers farvetest og en troværdighedstest .

Efter certificeringen er du bemyndiget til selv at tilbyde og gennemføre personlighedstesten.

Tidspunktet for din certificering aftales individuelt

Fordi vi godt ved, at kortlægning af en persons persontype kan lyde abstrakt, har vi lavet en online "light-version", som du kan prøve – helt gratis.

Alt, hvad du skal gøre, er at skrive til mail@syntax.dk

Skriv "persontype-kodeord" i emnefeltet, og vi kvitterer med at sende dig et login til testen, som du finder på www.syntax.dk

Find din
persontype
NU!

Datoer og priser

- **Gå-hjem-møder**

Onsdag 19. januar 2011 kl. 16.00-18.00

Tirsdag 25. januar 2011 kl. 16.00-18.00

Onsdag 2. februar 2011 kl. 16.00-18.00

Pris: GRATIS

Sted: Gammel Vartorv Vej 1, 2900 Hellerup

Syntax serverer et glas vin eller en anden forfriskning og en snack.

GRATIS introduktion
2 timer



- **BasisModulet**

Torsdag-fredag 10.-11. marts 2011 kl. 9.00-16.00

Pris: Kr. 6.500

Sted: Centralt i København

Syntax sørger for forplejning og kursusfaciliteter

1 BasisModul
2 dage



- **PersonlighedsModulet**

Torsdag-fredag 28.-29. april 2011 kl. 9.00-16.00

Pris: Kr. 6.500

Sted: Centralt i København

Syntax sørger for forplejning og kursusfaciliteter

2 PersonlighedsModul
2 dage



- **CoachingModulet**

Torsdag-fredag 26.-27. maj 2011 kl. 9.00-16.00

Pris: Kr. 6.500

Sted: Centralt i København

Syntax sørger for forplejning og kursusfaciliteter

3 CoachingModul
2 dage



- **Personlig Certificering**

Forløbet aftales individuelt

Pris: Kr. 3.500

Personlig Certificering
3 timer – individuelt

Alle priser er ekskl. moms

I Syntax har vi udviklet, effektiviseret og gennemprøvet vores metoder i mere end 20 år. Gennem disse kurser opnår du en optimering af din gennemslagskraft både privat og på jobbet.

For yderligere information eller tilmelding:

Ring på tlf: 35 25 08 90 eller

skriv til: mail@syntax.dk